

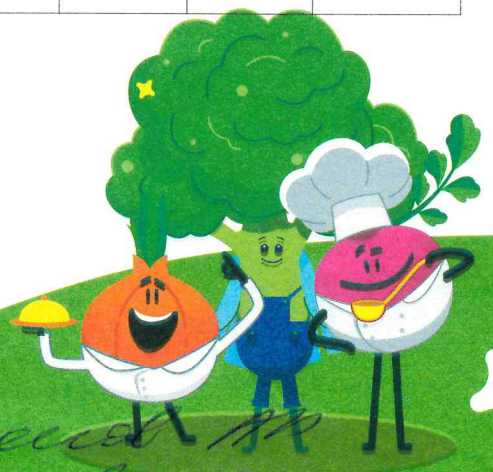
# Меню

22 декабря		Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
<b>Свободный выбор</b>							
<b>Холодные закуски</b>							
Флоды св			100	47	0,4	0,4	9,8
Винегрет овощной			70	88	0,85	7,11	5
Борщ с кур грудками со сметаной			250//10//10	147	4,43	8,8	12,66
<b>Вторые блюда</b>							
Биточки из говядины паровые			80	187	12,1	12,3	7,1
Рыба по московски			80/20	209	19,9	4,3	2,4
Говядина тушеная			45/45	215	15,9	18,3	2,55
Котлеты из куриных грудок			80	168	13,41	14,51	7,12
Плов с куриными грудками			50/150	413	16,4	20	40
<b>Гарниры</b>							
Каша гречневая вязкая			180	173	4,2	5,6	26,41
Капуста тушеная			180	160	4,32	7,4	18,24
Макаронь отварные			180	248	6,8	5,4	43,1
Рис отварной			180	269	4,6	6,52	48,01
<b>Напитки</b>							
Чай с сахаром лимоном			200//8//5	34	0,05		8,13
Напиток яблочный			200	53	0,08	0,1	11,9
Кисель			200	108	0,1	0,1	26,4
Хлеб сельский /пшеничный			15/15	79	3,15	0,5	19,45
		<b>79.00</b>					

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»